

COVID-19

# CORONAVÍRUS, PARA SE PROTEGER E PROTEGER OS OUTROS



Lavar  
com bastante  
frequência as mãos



Tossir ou espirrar  
para a dobra do  
cotovelo  
ou para um lenço



Utilizar lenços  
descartáveis  
e deitar fora



Cumprimentar  
sem apertos de mão,  
evitar abraços e beijos

Tem questões sobre o coronavírus?



[GOUVERNEMENT.FR/INFO- CORONAVIRUS](https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus)



**0 800 130 000**  
(chamada gratuita)